

АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА

Звуки речи образуются в результате сложного комплекса движений артикуляционных органов.

Для четкой артикуляции нужны сильные, упругие и подвижные органы речи - язык, губы, небо. Артикуляция связана с работой многочисленных мышц, в том числе: жевательных, глотательных, мимических. Процесс голосообразования происходит при участии органов дыхания (гортань, трахея, бронхи, легкие, диафрагма, межреберные мышцы). Таким образом, говоря о специальной логопедической гимнастике, следует иметь в виду упражнения многочисленных органов и мышц лица, ротовой полости, плечевого пояса, грудной клетки.

Артикуляционная гимнастика является основой формирования речевых звуков - фонем

и коррекции нарушений звукопроизношения любой этиологии и патогенеза; она включает

упражнения для тренировки подвижности органов артикуляционного аппарата, отработки

определенных положений губ, языка, мягкого неба, необходимых для правильного произношения, как всех звуков, так и каждого звука той или иной группы.

Цель артикуляционной гимнастики

- выработка полноценных движений и определенных положений органов артикуляционного аппарата, необходимых для правильного произношения звуков.

Рекомендации по проведению упражнений артикуляционной гимнастики

- ✓ Проводить артикуляционную гимнастику нужно ежедневно, чтобы вырабатываемые у детей навыки закреплялись. Лучше выполнять упражнения 3-4 раза в день по 3-5 минут. Не следует предлагать ребенку более 2-3 упражнений за раз.
- ✓ Каждое упражнение выполняется по 5-7 раз.
- ✓ Статические упражнения выполняются по 10-15 секунд (удержание артикуляционной позы в одном положении).
- ✓ При отборе упражнений для гимнастики надо соблюдать определенную последовательность, идти от простых упражнений к более сложным. Проводить их лучше эмоционально, в игровой форме.
- ✓ Из выполняемых двух-трех упражнений новым может быть только одно, второе и третье даются для повторения и закрепления. Если ребенок выполняет какое-то упражнение недостаточно хорошо, не следует вводить новых упражнений, лучше отрабатывать старый материал. Для его закрепления можно придумать новые игровые приемы.

- ✓ Артикуляционную гимнастику выполняют сидя, так как в таком положении у ребенка прямая спина, тело не напряжено, руки и ноги находятся в спокойном положении.
- ✓ Ребенок должен хорошо видеть лицо взрослого, а также свое лицо, чтобы самостоятельно контролировать правильность выполнения упражнений. Поэтому ребенок и взрослый во время проведения артикуляционной гимнастики должны находиться перед настенным зеркалом. Также ребенок может воспользоваться небольшим ручным зеркалом (примерно 9x12 см), но тогда должен находиться напротив ребенка лицом к нему.
- ✓ Начинать гимнастику лучше с упражнений для губ.

		<p>"Окошко" широко открыть рот — "жарко" закрыть рот — "холодно"</p>
		<p>"Чистим, зубки" улыбнуться, открыть рот кончиком языка с внутренней стороны "почистить" поочередно нижние и верхние зубы</p>
		<p>"Чашечка" улыбнуться, широко открыть рот, высунуть широкий язык и придать ему форму "чашечки" (т.е. слегка приподнять кончик языка)</p>
		<p>"Дудочка" с напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты)</p>
		<p>"Заборчик" улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы</p>
		<p>"Маляр" губы в улыбке приоткрыть рот кончиком языка погладить ("покрасить") небо</p>
		<p>"Грибочек" улыбнуться поцокать языком, будто едешь на лошадке присосать широкий язык к небу</p>



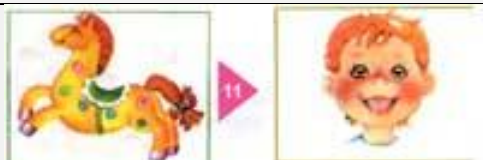
"Киска"

губы в улыбке, рот открыт, кончик языка упирается в нижние зубы; выгнуть язык горкой, упираясь кончиком языка в нижние зубы



"Поймаем мышку"

губы в улыбке, приоткрыть рот, произнести "а-а" и прикусить широкий кончик языка (поймали мышку за хвостик)



"Лошадка"

вытянуть губы, приоткрыть рот, процокать "узким" языком (как цокают копытами лошадки)



"Пароход гудит"

губы в улыбке, открыть рот с напряжением произнести долгое "ы-ы-ы..."



"Индюки болтают"

языком быстро двигать по верхней губе - "ба-ба-ба-ба..."



"Часики"

улыбнуться, открыть рот, кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другой



"Вкусное варенье"

улыбнуться, открыть рот широким языком в форме "чашечки", облизать верхнюю губу



"Гармошка"

улыбнуться, сделать "грибочек" (т.е. присосать широкий язык к нёбу) не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать)



"Барабанщик"

улыбнуться, открыть рот кончик языка за верхними зубами - "дэ-дэ-дэ..."

