

«Дефицит родительской любви».

Множество психологических проблем человека родом из детства. Серьезнейший фактор, вызывающий зарождение комплексов и неуверенности в себе, способствующий развитию проблем в общении – это «недолюбленность» ребенка в детстве. «Недолюбленный» ребёнок - это ребёнок, которому не хватило родительской любви, тепла, ласки, материнской заботы. С такими детьми не проводили время, не играли, не разговаривали, не принимали никакого участия в их становлении, развитии. Их не обнимали, не целовали, не говорили ласковых слов, не восхищались и не хвалили.

Родители составляют первую общественную среду ребенка. Личности родителей играют очень существенную роль в жизни каждого человека. Не случайно, что к родителям, особенно к матери, мы мысленно обращаемся в тяжелую минуту жизни. Любовь каждого ребенка к своим родителям беспредельна, безусловна, безгранична. Причем если в первые годы жизни любовь к родителям обеспечивает собственную жизнь и безопасность, то по мере взросления родительская любовь все больше выполняет функцию поддержания и безопасности внутреннего, эмоционального и психологического мира человека.

Родительская любовь - источник и гарантия благополучия человека, поддержания телесного и душевного здоровья. Именно поэтому первой и основной задачей родителей является создание у ребенка уверенности в том, что его любят и о нем заботятся. Необходимо, чтобы ребенок чувствовал, понимал, был уверен, что его любят, был наполнен этим ощущением любви, какие бы сложности, столкновения и конфликты не возникали в его отношениях с родителями. Никогда, ни при каких условиях у ребенка не должно возникать сомнений в родительской любви. Та любовь, которую ребенок получает от нас, не должна зависеть от наших надежд и стремлений. Любовь к детям должна быть безусловна.

Истинная родительская любовь - это сильное и в то же время нежное чувство защиты. Любовь пробуждает у родителей глубокое беспокойство за

ребенка, за его благополучие и счастье. Когда мы видим, как сильна родительская любовь, то можем понять, почему она обеспечивает ребенку самую большую защиту. Ведь когда родители так преданно и самоотверженно любят ребенка, ему совершенно нечего бояться. И это чувство силы и защиты ваш ребенок пронесет через всю жизнь.

Потребность ребенка в любви удовлетворяется, когда родители сообщают ему о том, что он нужен, дорог, необходим. Эти сообщения передаются через ласку, взгляды, нежные прикосновения, поцелуи, а также через эмоциональные слова: «Хорошо, что ты у нас есть!», «Замечательно, когда мы вместе!». Эти знаки любви помогают ребенку психологически и эмоционально развиваться.

Недостаток любви заставляет малыша чувствовать себя ненужным, лишним. Он становится или слишком робким и стеснительным, или агрессивным и жестоким. В подростковом возрасте «недолюбленный» ребенок чаще всего начинает бунтовать. Тихий и спокойный малыш, которого родители хвалили только за хорошее поведение и лишали любви в других ситуациях, став подростком, начинает относиться к родителям таким же образом.

«Недолюбленный» в детстве взрослый человек не может любить и принимать самого себя. Это чревато развитием комплекса неполноценности, неуверенности, мнительности. Также могут возникнуть и различные фобии, навязчивые состояния, неврозы. В некоторых случаях у индивида появляется агрессия к окружающему миру и всем другим людям.

Отрицательно сказывается недостаток любви и на отношениях во взрослой жизни. Подсознательно человек перестает верить в то, что достоин теплых чувств, ведь его не любили самые дорогие и близкие люди. Он становится холодным и черствым. И что хуже всего - такой индивид не дает любви и своим детям.

Всегда помните, что любовь родителей – основа, на которой строится вся дальнейшая жизнь человека. Поэтому не отмахивайтесь от малыша, не отстраняйтесь под предлогом занятости. Играйте со своим ребенком, делитесь с ним чувствами и эмоциями, обнимайте его. Не бойтесь избаловать ребенка своей

любовью. Если малыш совершил что-то неблагоприятное - осудите его поступок, а к самому ребенку всегда обращайтесь только с теплыми чувствами. Ребенок нуждается в вашем внимании также сильно, как в еде или сне. Это потребность, которая просто необходима ему для нормального роста и развития!

Все психологи мира сошлись во мнении, что равнодушие родителей, их безучастность в жизни ребёнка является главной причиной многих проблем во взрослой жизни. Именно любовь родителей к ребенку является величайшим и незаменимым источником его духовного развития, формирования характера, уверенности в себе. Чем меньше тепла и ласки получает ребенок, тем медленнее он формируется как личность. Это может привести к отставанию в развитии интеллекта, плохой успеваемости в школе, нарушению психического здоровья.

Только при уверенности ребенка в родительской любви возможно правильное формирование личности человека, только на основе любви можно воспитать нравственное поведение, только любовь способна научить любви.