



**МБДОУ д/с «Алёнушка» сл. Б-Мартыновка**

---

**« Организация прогулок  
походов в ДОУ»**

**Инструктор по физической культуре  
Хижнякова Татьяна Викторовна**

# Виды походов:



---

- Туристические
- Экологические
- Военные

# Примерная структура прогулки-похода

- Начинается прогулка-поход с организационного момента: собираются все участники, педагог проводит переключку и инструктаж
- Затем осуществляется движение группы до привала, во время которого могут быть короткие остановки, как для отдыха, так и для наблюдения за интересными объектами.
- Конечный пункт прогулки-похода -- привал. Его место должно быть удобным для отдыха, предоставлять возможность устроить пикник, поставить палатку, развести костер, организовать игры и т.д.
- По окончании привала -- сбор детей и уборка территории.
- Затем движение группы до детского сада, во время которого могут быть остановки для отдыха и наблюдений.



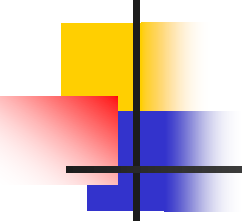
# Алгоритм подготовки прогулки-похода



---

- определение маршрута прогулки-похода
- согласование маршрута с администрацией ДОУ
- тщательное изучение маршрута прогулки-похода, прохождение его взрослыми
- привлечение родителей воспитанников для участия в прогулке-походе
- выбор и подготовка необходимого снаряжения
- подготовка к проведению инструктажа для участников похода (определение даты, времени и продолжительности прогулки-похода, рекомендации по экипировке туриста – форме одежды и содержанию рюкзака).

# Предварительная работа с детьми



---

- проведение бесед
- организацию игр-эстафет
- чтение художественной литературы и просмотр видеоматериалов туристической направленности.







# Правила безопасности в ходе прогулок-походов

---

- движение группы по
- запланированному маршруту
- сопровождение детей взрослыми
- ( не менее двух на группу)
- наличие аптечки
- проведение переклички по списку
- ( несколько раз в течении похода)
- соответствие одежды сезону года и
- состоянию погоды, обязательное
- наличие головного убора
- соблюдение правил дорожного движения при переходе улиц и дорог
- соблюдение правил питьевого режима.

