

Режим дня на летний период

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	Группа для детей с ТНР
Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми	7 ³⁰ -8.20	7 ³⁰ – 8 ¹⁰	7 ³⁰ – 8 ¹⁰		7 ³⁰ – 8 ¹⁵	7 ³⁰ – 8 ¹⁵
Утренняя гимнастика	-	8.10-8.20	8.10-8.20		8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20 – 8.40	8.20- 8.40		8.25– 8.45	8.25 – 8.45
Игры, пальчиковая и артикуляционная гимнастика	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00		8.45-9.00	8.45-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.10	9.00 -9.15	9.00- 09.20		09.00-9.30	09.00-9.30
Подготовка к прогулке и прогулка (с заходом на второй завтрак)	9.10-11.20	9.15-11.30	9.20-11.40		9.30 -12.00	9.30 -12.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10		10.00-10.10	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-11.40	11.30-11.40	11.40-11.50		12.00-12.05	12.00-12.05
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	11.40-12.00	11.50 -12.10		12.05-12.20	12.05-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.10-15.00		12.20-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем Закаливающие процедуры Гимнастика после сна, самомассаж	15.00-15.20	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰		15 ⁰⁰ -15 ¹⁰	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35	15 ¹⁰ -15 ²⁰	15 ¹⁰ -15 ²⁰		15 ¹⁰ -15 ²⁰	15 ¹⁰ -15 ²⁰
Развлечения	15.35-15.45	15.20-15.35	15.20-15.40		15.20-15.50	15.20-15.50

Вечерняя прогулка, игры и труд. Совместная и самостоятельная деятельность детей в мини-центрах, кружках.	15.45-17.10	15.35-17.10	15.40-17.15		15.50-17.20	15.50-17.20
Уход домой	17.10-17.30	17.10-17.30	17.15-17.30		17.20-17.30	17.20-17.30