

Кризис трёх лет у детей.



Кризис трёх лет - граница между ранним и дошкольным детством - один из наиболее трудных моментов в жизни ребенка. Это - разрушение, пересмотр старой системы социальных отношений, кризис выделения своего «Я».

Ребенок отделяется от взрослых, пытается установить с ним новые, более глубокие отношения.

Наступает кризис в период с 2,5 до 3,5 лет. Длительность его индивидуальна и зависит от особенностей психики, воспитания, но обычно к четырём годам сложный период проходит.

Кризис третьего года жизни – это период, когда ребенок впервые начинает ощущать себя отдельной личностью. Малыш уже сравнивает и противопоставляет себя взрослым. Требуется, чтобы с ним считались, признавали его самостоятельность и независимость. И пытается любой ценой самоутвердиться.

Основные признаки кризиса трех лет:

- **негативизм** (стремление делать все наоборот)
- **упрямство** (упорное настаивание на своем)
- **строптивость** (протест против привычного образа жизни)
- **своеволие** (стремление сделать так, как хочется, а не как надо)
- **обесценивание** (отказ от ранее любимых игрушек и занятий)
- **протест-бунт** (частые конфликты по любому поводу)
- **деспотизм** (стремление диктовать окружающим свою волю)
- **капризы и истерики** (неконтролируемые вспышки эмоций).

Это серьезное испытание для родителей, но ребенку в это время приходится еще тяжелее. Он не понимает, что с ним происходит, и не в состоянии контролировать себя. Поэтому будьте спокойны в любой

ситуации и держите себя в руках. Ведь кризис трёх лет у ребенка – это вовсе не проявление вредности или негативной наследственности, а природная необходимость испытать себя, закрепить ощущение силы воли и собственной значимости. Это жизненный этап, без которого невозможно становление личности ребенка.

Это время требует коренного пересмотра отношения к своему повзрослевшему малышу. От того, как вы будете вести себя с ребенком во время этого кризиса, зависит, сохранит ли ваш малыш активность, упорство в достижении цели, будет ли продолжать стремиться к самостоятельности.

Рекомендации и способы взаимодействия с ребёнком:

1. Предоставьте ребёнку определённую самостоятельность и право выбора (игрушек, одежды, развлечений).
2. Будьте гибкими и готовыми к компромиссу, который удовлетворит ребёнка.
3. Не демонстрируйте собственного гнева, ярости, бессилия.
4. Избегайте криков и наказаний.
5. Выработайте общую тактику воспитания, которой должны следовать все взрослые члены семьи.
6. Важно пересмотреть свою систему запретов для ребёнка. Любой запрет должен иметь понятное для ребёнка объяснение.
7. Всегда выполняйте свои обещания.
8. Сформируйте чёткий режим дня для ребёнка. Старайтесь соблюдать его и в будни, и в выходные.
9. Чаще просите ребёнка о помощи, поручайте ему посильные дела.
10. Для решения сложных ситуаций используйте игровые моменты.
11. Проговаривайте вместе с ребёнком все его чувства и переживания. Это позволит понять ему, что с ним происходит, и разобраться в собственном состоянии.

Кризис трех лет у детей нужно просто переждать как бурю, пережить как землетрясение и перенести как болезнь. Поэтому ваш девиз на это время:
терпение, терпение и терпение!

Любите ребенка и показывайте ему, что он дорог Вам, несмотря ни на что! Любите его всяким: и счастливым, и заплаканным, и во время истерик, и во время достижений, и настойчивым, и упрямым.

Любите его всегда!

Пусть он это знает и видит.