

Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении
Режим дня (холодный период года)

Группы	1-я младшая группа (2-3 года)		2- младшая группа (3-4 года)		Средняя группа (3-4 года)		Старшая Группа (5-6)		Подготовительная и логопедическая группы (5-7)	
	Дли т. Ми н.	Время	Дли т. Ми н.	Время	Дли т. Ми н.	Время	Длит. мин	Время	Длит. мин	Время
Режимные процессы										
Утренний приём детей на прогулке	30	7.30 – 8.00	40	7.30 – 8.10	45	7.30 – 8.15	45	7.30 – 8.15	45	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	7	8.00 – 8.07	10	8.10 – 8.20	15	8.15 – 8.30	15	8.15 – 8.30	15	8.15 – 8.30
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры)	23	8.07 – 8.30	10	8.20 – 8.30	10	8.30 – 8.40	10	8.30 – 8.40	10	8.30 – 8.40
Завтрак	20	8.30 – 8.50	20	8.30 – 8.50	20	8.40 – 9.00	20	8.40 – 9.00	20	8.40 – 9.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной непрерывной образовательной деятельности	20	8.50 – 9.10	20	8.50 – 9.10	10	9.00 – 9.10	10	9.00 – 9.10	10	9.00 – 9.10
Занятие №1	10	9.10 – 9.20	15	9.10 – 9.25	20	9.10 – 9.30	25	9.10 – 9.35	30	9.10 – 9.40
Отдых	10	9.20 – 9.30	10	9.25 – 9.35	10	9.30 – 9.40	10	9.35 – 9.45	10	9.40 – 9.50
Занятие №2	10	9.30 – 9.40	15	9.35 – 9.50	20	9.40 – 10.00	25	9.45 – 10.10	30	9.50 – 10.20
2-й завтрак	10	9.40 – 9.50	10	9.50 – 10.00	10	10.00 – 10.10	10	10.10 – 10.20	10	10.20 – 10.30
Занятие №3							25	10.20 – 10.45	30	10.30 - 11.00
Свободная игровая деятельность	20	9.50 – 10.10	20	10.00 – 10.20	10	10.10 – 10.20				
Подготовка к прогулке	10	10.10 – 10.20	15	10.20 – 10.35	10	10.20 – 10.30	15	10.45 – 11.00	10	11.00 – 11.10
Прогулка (самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми, игры, оздоровительные мероприятия, экскурсии). Возвращение с прогулки	50	10.20 – 11.10	65	10.35 – 11.40	100	10.30 – 12.20	80	11.00 – 12.20	70	11.10 – 12.20
Подготовка к обеду	20	11.10 - 11.30	20	11.40 – 12.00	20	12.10 – 12.30	10	12.20 – 12.30	10	12.20 – 12.30
Обед	30	11.30 – 12.00	30	12.00 – 12.30	20	12.30 – 12.50	20	12.30 – 12.50	20	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну. Сон.	180	12.00 – 15.00	150	12.30 – 15.00	130	12.50 – 15.00	140	12.50 – 14.50	120	12.50 – 14.50
Пробуждение, разминка, гигиенические процедуры, одевание	30	15.00 – 15.30	20	15.00 – 15.20	20	15.00 – 15.20	20	14.50 – 15.10	20	14.50 – 15.10
Полдник	25	15.30 – 15.55	15	15.20 – 15.35	20	15.20 - 15.40	20	15.10 – 15.30	20	15.10 – 15.30
Свободное «клубное» время, занятия, кружковая работа, игровая деятельность	40	15.55 – 16.35	45	15.35 – 16.20	40	15.40 – 16.20	35	15.30 – 16.05	45	15.30 – 16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка, итог дня. Прощание.	85	16.35 – 17.30	105	16.20 – 17.30	70	16.20 – 17.30	85	16.05 – 17.30	75	16.15 – 17.30