Приложение к годовому плану

Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении

Режим дня (холодный период года)

Группы	1 -я младшая группа (2-3 года)		2-я младшая группа (3-4 года)		Средняя группа (4-5 лет)		Старшая группа (5-6 лет)		Подготовительная (6-7 лет) Группа для детей с тяжёлыми нарушениями речи (5-7)	
Режимные процессы	Длит мин.	Время	Длит мин.	Время	Длит мин	Время	Длит. мин.	Время	Длит мин	Время
Прием детей , свободная игра	40	7.30-8.10	30	7.30-8.00	30	7.30-8.00	30	7.30-8.00	30	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	-	-	10	8.00-8.10	10	8.00 -8.10	10	8.00-8.10	10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры)	20	8.10-8.30	10	8.10-8.20	10	8.10-8.20	10	8.10-8.2 0	10	8.10-8.20
Завтрак	20	8.30-8.50	20	8.20-8.40	20	8.20-8.40	20	8.20-8.40	20	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность	10	8.50 – 9.00		-	-	-	-	-	-	-
Утренний круг	-	-	20	8.40-9.00	20	8.40-9.00	20	8.40 - 9.00	20	8.40 - 9.00
Занятие № 1	10	9.00-9.10	15	9.00-9.15	20	9.00-9.20	25	9.00-9.25	30	9.00 – 9.30
Свободная игровая деятельность	10	9.10 – 9.20	10	9.15 – 9.25	10	9.20 – 9.30	10	9.25 – 9.35	10	9.30 – 9.40
Занятие № 2	10	9.20 – 9.30	15	9.25 – 9.40	20	9.30 – 9.50	25	9.35 – 10.00	30	9.40 – 10.10
Свободная игровая деятельность	20	9.30 – 9.50	10	9.40-9.50	10	9.50-10.00	10	10.00 – 10.10	-	-
2 – й завтрак	10	9.50 - 10.00	10	9.50 -10.00	10	10.00 – 10.10	10	10.10 -10.20	10	10.10 – 10.20
Занятие № 3	-	-	-	-	-	-	25	10.20-10.45	30	10.20 – 10.50
Свободная игровая деятельность	10	10.00 – 10.10	10	10.00 – 10.10	10	10.10 – 10.20	10	10.45-10.55	10	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке	20	10.10 - 10.30	15	10.10 - 10.25	10	10.20-10.30	10	10.55 – 11.05	10	11.00 – 11.10
Прогулка (самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми, игры и т.д.).	60	10.30-11.30	95	10.25-12.00	100	10.30-12.10	85	11.05 – 12.30	80	11.10 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	30	11.30-12.00	30	12.00 – 12.30	20	12.10 – 12.30	10	12.30 – 12.40	10	12.30 – 12.40
Обед	30	12.00-12.30	30	12.30 – 13.00	30	12.30-13.00	20	12.40-13.00	20	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну. Сон.	150	12.30-15.00	130	13.00-15.10	130	13.00 – 15.10	130	13.00 – 15.10	120	13.00 – 15.00
Пробуждение, разминка, гигиенические процедуры, одевание	15	15.00-15.15	20	15.10- 15.30	20	15.10 – 15.30	20	15.10 – 15.30	20	15.00 – 15.20
Полдник	15	15.15-15.30	15	15.30-15.45	20	15.30-15.50	20	15.30-15.50	20	15.20-15.40
Свободное «клубное» время, занятия, игровая деятельность	20	15.30-15.50	15	15.45-16.00	25	15.50 -16.15	25	15.50 – 16.15	30	15.40 – 16.10
Вечерний круг	-	-	15	16.00 – 16.15	10	16.15 – 16.25	10	16.15 -16.25	10	16.10-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Прощание	100	15.50 – 17.30	75	16.15 -17.30	105	16.25-17.30	55	16.25-17.30	70	16.20-17.30