

20 марта в МБДОУ д/с «Алёнушка» в старшей группе , состоялась НОД с родителями «**Наши любимые подвижные игры**».

Цель: развивать взаимоотношения между семьей и дошкольным учреждением, с целью дальнейшего взаимодействия. Приобщать родителей и детей к совместной спортивной деятельности.

Задачи: способствовать эмоциональному сближению родителей с ребенком. Показать родителям подвижные игры, соответствующие возрасту детей. Расширить у детей двигательный и игровой опыт, развивая функциональные системы, координацию движений, ориентировку в пространстве, силу, ловкость, выносливость.



Инструктор по физической культуре, Горбачева И.В., предложила родителям и детям вспомнить подвижные игры, в которые играли мамы и папы.

Но перед играми была проведена музыкальная разминка.



Первая игра была «Мышеловка»



Следующие игры были:

«Липкие пенёчки» Ц: совершенствовать бег в разных направлениях, не наталкиваясь друг на друга.

«Гуси – Лебеди» Ц : развивать умения верно и быстро реагировать на сигнал, сочетать физические действия со слуховой внимательностью.



В конце занятия мамы были награждены памятными медалями за активное участие в спортивной жизни детей.

Все участники покинули спортивный зал в бодром и восторженном настроении.

