

СЦЕНАРИЙ

Спортивное развлечение

«Зимние забавы»

Цель: повысить у детей интерес к физической культуре и здоровому образу жизни.

Задачи:

- активизировать двигательную активность детей, развивать быстроту, ловкость, координацию движений, ориентировку в пространстве;
- воспитывать любовь к спорту, физической культуре;
- развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах;
- создавать радостное эмоциональное настроение.

Оборудование: ноутбук, мячи маленькие и средние, кегли, обручи, скакалки, муляжи овощей и фруктов, две корзины.

Корректирующие виды ходьбы:



Волшебный оздоравливающий массаж.



П/и «Кто быстрее наполнит корзинку»



П/и «Кто больше соберет мячей»



«Пролезь в обруч»



Игра «Пролезь под скакалкой»



Вот и закончилось наше веселое путешествие. Вам понравилось?

Ну, а я желаю вам быть всегда послушными, здоровыми на радость вашим папам и мамам. Будьте здоровы!

21.01.2020г.