

**11 декабря** в МБДОУ д/с «Алёнушка»  
в группе «Солнышко» прошел спортивный праздник «Давайте поиграем!»

**Цель:** Привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.

**Задачи:**

**Оздоровительные:** пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата.

**Образовательные:** совершенствовать двигательные умения и навыки детей в условиях эмоционального общения со сверстниками; формировать представление детей об оздоровительном воздействии физических упражнений на организм; обучать игре в команде.

**Развивающие:** развивать быстроту, силу, ловкость, меткость, умение ориентироваться в пространстве. Развивать интерес к спортивным играм.

**Воспитательные:** воспитывать в детях потребность в ежедневных физических упражнениях; развивать чувство товарищества, взаимопомощь, интерес к физической культуре.









