

# Осенняя Неделя здоровья.

**19.10.2020 – 23.10.2020**

**Цель:** Формировать представление у дошкольников о здоровом образе жизни.

## **Задачи:**

- Систематизировать знания детей о здоровом образе жизни (полезности и вредности продуктов питания, важности соблюдения режима дня, занятиями физкультурой) и безопасности;
- Формировать умение применять эти знания на практике;
- Укреплять физическое здоровье детей (связочно - мышечный аппарат стопы, опорно-двигательный аппарат, сердечно-сосудистую и дыхательную систему) и сопротивляемость организма к простудным заболеваниям;
- Развивать физические качества и двигательные навыки;
- Развивать познавательный интерес детей и мыслительную деятельность;
- Воспитывать культурно – гигиенические навыки дошкольников;









