

Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении
Режим дня (холодный период года)

Группы	1 -я младшая группа (2-3 года)		2-я младшая группа (3-4 года)		Средняя группа (4-5 лет)		Подготовительная (6-7 лет) Группа для детей с тяжёлыми нарушениями речи (5-7)	
	Длит мин.	Время	Длит мин.	Время	Длит мин.	Время	Длит мин.	Время
Режимные процессы								
Прием детей , свободная игра	40	7.30-8.10	30	7.30-8.00	30	7.30-8.00	30	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	-	-	10	8.00-8.10	10	8.00 -8.10	10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры)	20	8.10-8.30	10	8.10-8.20	10	8.10-8.20	10	8.10-8.20
Завтрак	20	8.30-8.50	20	8.20-8.40	20	8.20-8.40	20	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность	10	8.50 – 9.00	-	-	-	-	-	-
Утренний круг	-	-	20	8.40-9.00	20	8.40-9.00	20	8.40 - 9.00
Занятие № 1	10	9.00-9.10	15	9.00-9.15	20	9.00-9.20	30	9.00 – 9.30
Свободная игровая деятельность	10	9.10 – 9.20	10	9.15 – 9.25	10	9.20 – 9.30	10	9.30 – 9.40
Занятие № 2	10	9.20 – 9.30	15	9.25 – 9.40	20	9.30 – 9.50	30	9.40 – 10.10
Свободная игровая деятельность	20	9.30 – 9.50	10	9.40-9.50	10	9.50-10.00	-	-
2 – й завтрак	10	9.50 - 10.00	10	9.50 -10.00	10	10.00 – 10.10	10	10.10 – 10.20
Занятие № 3	-	-	-	-	-	-	30	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке	15	10.00 - 10.15	15	10.00 - 10.15	10	10.10-10.20	10	10.50 – 11.00
Прогулка (самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми, игры и т.д.).	65	10.15-11.20	75	10.15-11.30	80	10.20-11.40	70	11.00 – 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	25	11.20-11.45	15	11.30 – 11.45	15	11.40 – 11.55	10	12.10 – 12.20
Обед	25	11.45-12.10	20	11.45 – 12.05	20	11.55 -12.15	20	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну. Сон.	180	12.10-15.10	180	12.05-15.05	180	12.15 – 15.15	150	12.40 – 15.10
Пробуждение, разминка, гигиенические процедуры, одевание	15	15.10-15.25	15	15.05- 15.20	15	15.15 – 15.30	10	15.10 – 15.20
Полдник	15	15.25-15.35	15	15.20-15.35	15	15.30 -15.45	15	15.20-15.35
Свободное «клубное» время, занятия, игровая деятельность	20	15.35-15.55	15	15.35-15.50	20	15.45 -16.05	30	15.35 – 16.05
Вечерний круг	-	-	15	15.50 – 16.05	10	16.05 – 16.15	10	16.05-16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Прощание	95	15.55 – 17.30	85	16.05 -17.30	75	16.15 - 17.30	75	16.15-17.30