

5 февраля в группе «Солнышко» МБДОУ д/с «Алёнушка» прошли игры – эстафеты для детей.

Цель: Формирование у детей потребности в здоровом образе жизни.

Задачи:

- Развивать интерес к спортивным играм-соревнованиям;
- Развивать ловкость, меткость, быстроту;
- Учить играть в команде, действовать сообща, по сигналу;
- Воспитывать здоровый дух соперничества;
- Воспитывать чувства коллективизма и взаимопомощи.



